



FÖRÄLDRAMÖTE

SLÄTTA SK P9 (P2015) - SÄSONGEN 2024



AGENDA

- Välkommen!
- Laget
- Värdegrund - Fotbollsförbundet, Slätta SK, Slätta SK P2015
- Säsongen 2024 - träning, matcher, föräldrainsatser, hur går en träning till, praktiskt
- Att vara idrottsförälder

LAGET

Oliver

Adam

Love

Sudais

Leorent

Linus

Malte

Olof

Lukas

Mandus

Valter

Benjamin

Abdisamad

Vilhelm

Theo CN

Joel

Leon

William

Adrian

Åke

Petter

Karl

Isak

Mohamed-Amin

Sven

Alfons

Oskar

Tintin

Henning

Allan

Ture

Alfred

Vidar

Arvid

Edvin

Valdemar

Harry

Alvar

Sixten

Dylan

Gustav

Helmer

Theo J

Viggo

Aron

Laget – ledare just nu

Ansvariga: Jon Moberg, Robert Nordahl

Ledare:

- Cecilia Olsson
- Emma Persson (uppvärmning)
- Jenny Sjöholm
- Jonas Forsberg
- Ludvig Aspelin
- Sonny Jonasson
- Sofia Reyier Österling (uppvärmning, ansvar skadeförbyggande/förfys)
- Hannele Asplund
- Elin Rosmalm
- Ahmed Omar

Laget – några av oss ledare

Ludvig



Jon



Sonny



Robert



Sofia



VÄRDEGRUND – svensk fotboll

Fotbollens **spela, lek och lär**

- Fotboll för alla
- Barns och ungdomars villkor
- Fokus på glädje, ansträngning och lärande
- Hållbart idrottande
- Fair Play

<https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fsll/>

VÄRDEGRUND – Slätta SK

GLÄDJE - ENGAGEMANG - FRAMGÅNG

Ambitionen är att Slätta SK ska bedriva seriös seniorverksamhet och ha representationslag inom både herr- och damfotboll och en väl fungerande ungdomsverksamhet som skall fostra egna spelare.

I vår strävan att vara framgångsrika ligger ett starkt engagemang i samhällsfrågor som rör ungdomar och att rekrytera och utbilda ledare som fostrar våra unga spelare.

Det är vår övertygelse att vi på ett aktivt sätt måste ta ansvar för ungdomars uppväxt och fostran. Det gäller att skapa förutsättningar för god social anpassning för att senare ge ungdomarna en bra start i arbetslivet. Vi ska tillsammans med andra motarbeta spridning och användning av droger och våld i samhället. (forts)

VÄRDEGRUND – Slätta SK

GLÄDJE - ENGAGEMANG - FRAMGÅNG

.. forts

Slätta SK:s spelare utbildas att bli:

- Taktiskt kunniga utifrån Slätta SK:s grundläggande spelprinciper
- Bolltrygga
- Hårt arbetande
- Sportsliga
- Ansvarsfulla
- Nyfikna

slattask.se

VÄRDEGRUND – Slätta SK, P2015

GLÄDJE - ENGAGEMANG - FRAMGÅNG

Varje träning börjar vi med genomgång vad som är det viktigaste med fotbollen

- Att ha kul
- Att vara en bra kompis
- Att lyssna på ledarna



SÄSONGEN 2024

Upplägg

Vi följer Slätta SK:s & SvFF:s spelarutbildningsplan.

Jon & Robert kommer att ansvara för säsongsplaneringen, där vi även har för avsikt att skicka ut den till er föräldrar, så att ni vet vad vi tränar på.

Spelform 5 mot 5



Spelform 5 mot 5 (8-9 år), träning (SvFF)

- Spontan och allsidig träning bör dominera

- Målsättningen med fotbollsträningen är att:

 - Skapa en positiv bild av fotboll

 - Möjliggöra och stimulera till fysisk aktivitet även utanför fotbollsträningen, t ex genom deltagande i andra idrotter, spontanfotboll eller annan spontan lek.

- Träningarna ska ha en hög aktivitetsnivå, möjlighet till många bollkontakter

Spelform 5 mot 5 (8-9 år), SvFF

- Rekommendation 1-2 träningar per vecka, 60-75 min
- Matcher: 2-6 poolspel/cuper per år
- Viktigt med hög ledartäthet för att kunna se och berömma varje barn, bedömer att behöver 8-9 ledare per träning
- Prioritering av fysiska grundkvaliteter
Att arbeta med: Koordination, rörlighet, snabbhet
Att väva in i lek: Styrka (kroppsvikt)
Att förbereda för: Uthållighet

SÄSONGEN 2024

Träningsstider

Onsdagar kl 16.45 - 18.00

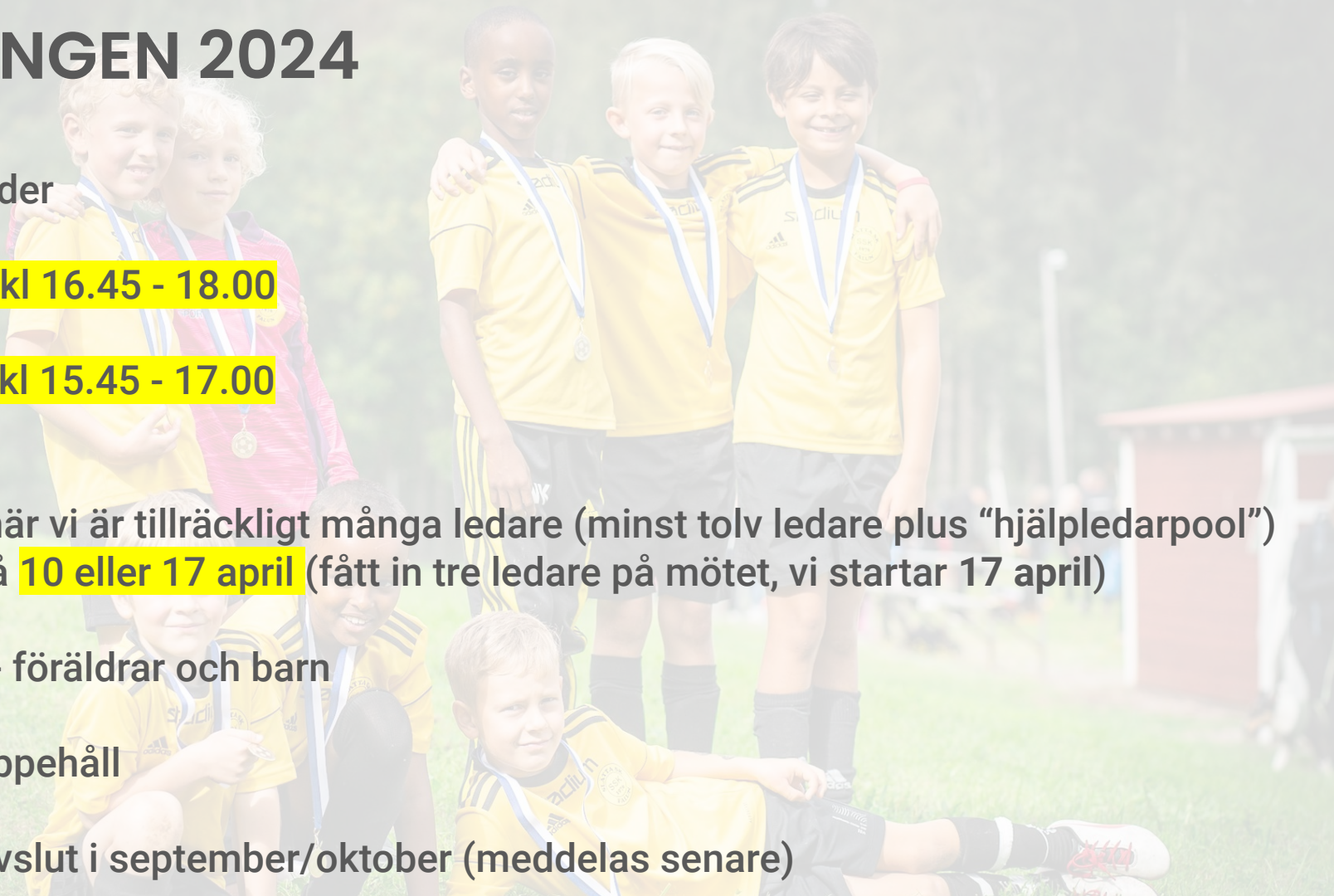
Söndagar kl 15.45 - 17.00

Uppstart när vi är tillräckligt många ledare (minst tolv ledare plus "hjälpledarpool")
Hoppas på 10 eller 17 april (fått in tre ledare på mötet, vi startar 17 april)

Mixevent - föräldrar och barn

Sommaruppehåll

Normalt avslut i september/oktober (meddelas senare)



INFÖR SÄSONGEN

MATCHER, cuper

Diskussioner med Falu BS/Korsnäs/Samuelsdal om samma upplägg som i fjol.

2-3 sammandrag per "termin/säsong"



SÄSONGEN – hur går en träning till?

Vi startar träningen vid gräsplanen vid kullen kl **16.45** (onsdagar) respektive kl **15.45** (söndagar)

Om vi är tillräckligt många ledare kan vi dela upp grabbarna i mindre grupper direkt (lugnare). Uppvärmning - joggsnöre, löpskolning/knäkontroll/plyo/förberedelse för styrka, lek/snabbhet/stafett

Samling på planen, genomgång av dagen. Lekfulla fotbollsövningar i mindre grupper, övning på matchsituationer, progression av samtliga övningar enligt fotbollsförbundets övningsbank

Avslut

Ta med vattenflaska, benskydd, skor. Match: tejpa eventuella örhängen
Borsta bort granulatet, akta så det inte kommer i ögonen

SÄSONGEN – praktiskt

Kommunikation, meddela kommer/kommer inte till träningar (viktigt!) via appen SportAdmin

Dubbelkolla att era kontaktuppgifter är uppdaterade (säkerhet)

Informera ansvariga ledare om allergier, sjukdomar eller annat som vi behöver veta. Vi vill stötta ert barn på bästa sätt!

Medlems- och träningsavgift - kommer i appen SportAdmin

Google-dokument - länk kommer att skickas med träningsupplägg, ledare mm



FÖRÄLDRAINSATSER - alla hjälps åt (förväntas)

Ansvariga ledare - ansvarar för gruppen, planering, föräldrakontakter

Ledare - håller i träningarna

Hjälpledarpool - hjälper till på träning eller match vid behov efter sms, samordnas av Robert N

Fikasamordnare - laget ansvarar då och då för Slättakiosken, ansvar för att fördela tider, hålla ordning

Ekonomiansvarig - lagets egna medel ska räcka till cuper, domare vid sammandrag mm

Säljsamordnare - vi kommer att sälja strumpor och eventuellt några fler saker, t ex kepsar

Social aktivitet-fixare - vi tror att killarna tycker det är kul att ses även utanför planen då och då, kanske för att grilla, spela på annan plan eller heja på äldre lag

Fler roller? - kanske är du specialist på något annat? Laget behöver det mesta! Exempel hjälpa till på uppvärmningen, plocka fram/undan, fylla vatten på matcher

FÖRÄLDRAINSATSER - alla hjälps åt (förväntas)

Vad vill just du göra?

Återkoppling senast uppstartstillfället



ATT VARA IDROTTSFÖRÄLDER



Stötta!

Vi uppmuntrar process (resultaten kommer av sig själva)

Det är barnen som spelar, inte vi vuxna

Självklart stöttar vi domaren vid match

Vi är alla förebilder. Vi tänker på språket, ser varje barn och hejar på alla